

**ASOS 2014-2020**

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej  
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej



Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. Św. Królowej Jadwigi w Inowrocławiu realizuje projekt:

# Bezpieczny senior

Masz 60 lat lub więcej, mieszkasz w Inowrocławiu  
i chcesz aktywnie spędzić czas od marca do grudnia 2018 roku?

**Ten projekt jest dla Ciebie!**

Bezpłatne szkolenia, treningi i doradztwo czekają na Ciebie!

**Zgłoś się już dziś!**

**Liczba miejsc ograniczona!**



## Szczegółowe informacje:

Parafia Rzymsko-Katolicka p.w. Św. Królowej Jadwigi, ul. Wojska Polskiego 20, 88-100 Inowrocław

tel. 52 352 22 20

bezpiecznysenior2018@gmail.com | [www.krolowajadwiga.pl](http://www.krolowajadwiga.pl)

# Jak przystąpić do projektu?

## 1. Karty zgłoszeniowe wraz z załącznikami są dostępne:

- na stronie internetowej: [www.krolowajadwiga.pl](http://www.krolowajadwiga.pl) w zakładce "Projekt Bezpieczny Senior"
- w biurze parafialnym przy ul. Wojska Polskiego 20 w Inowrocławiu oraz w zakrystii

## 2. Dokumenty rekrutacyjne można składać:

- osobiście w biurze parafialnym (poniedziałek-piątek 16:30-17:30, sobota 9:00-10:00)
- przesłać na adres: Parafia Rzymsko-Katolicka p.w.św. Królowej Jadwigi ul. Wojska Polskiego 20, 88-100 Inowrocław z dopiskiem „Bezpieczny Senior”
- Przesłać skanem na adres poczty elektronicznej: [bezpiecznysenior2018@gmail.com](mailto:bezpiecznysenior2018@gmail.com)

## Oferta projektu:

- **Szkolenia w ramach bloku prawnego**, m.in. z zakresu prawa rodzinnego, spadkowego i emerytalnego
- **Szkolenia bezpieczny senior na drodze** z zajęciami praktycznymi
- **Treningi asertywności** uczące jak rozmawiać z przedstawicielami handlowymi czy bankowcami
- **Indywidualne doradztwo prawne** z zakresu darowizn, testamentów oraz praw i świadczeń dla osób niepełnosprawnych
- **Zajęcia z samoobrony**

## Projekt jest dla uczestników bezpłatny

## Uczestnicy projektu otrzymają:

- odzież sportową
- komplet materiałów szkoleniowych
- catering podczas szkoleń
- ubezpieczenie NNW